Hygiene-Regeln im Rahmen der Corona-Pandemie an der Arno-Fuchs-Schule

Stand: 05.08.20

Bei diesem Dokument handelt es sich um eine abgeänderte Version für die Homepage. Aus urheberrechtlichen Gründen, können hier die im Original befindlichen Piktogramme nicht aufgeführt werden.

Inhaltsverzeichnis

Hilfreiche Links....2
Regeln im Schulgebäude und auf dem Hof....3
Regeln im Klassenzimmer....4
Regeln im Sportunterricht....5
Gesundheitszustand....5
Persönliche Hygiene....6
  Grundsätze....6
  Regeln für den Mund-Nasen-Bedeckung....8
Anhang....9
  Beiblatt: Die 10 wichtigsten Hygienetipps....10
  Beiblatt: Hände waschen....11
  Beiblatt: Handschuhe richtig ausziehen....12

Vorwort

Liebe Kolleg*innen,

das neue Schuljahr beginnt im Zeichen der Lockerungen hinsichtlich der Corona-Pandemie und bedarf gleichzeitig besonderer Maßnahmen, damit wir alle gesund bleiben.

Das Ziel ist, Ansteckungskreise klein zu halten und eine schulweite Quarantäne zu vermeiden.

Diese Ziele sind nur zu erreichen, wenn die folgenden Regeln ernst genommen und umgesetzt werden. Als Erwachsene stehen wir als Vorbilder in einer besonderen Verantwortung. Wir tragen gemeinsam die Verantwortung für unsere Schüler*innen und füreinander.

Wenn Sie Kolleg*innen beobachten, welche vergessen, manche Regeln umzusetzen, sprechen Sie diese an. Sie handeln im Interesse auch dieser Kolleg*innen. Wenn jede*r auf Fremdschutz achtet, ist auch jede*r geschützt.

Das Krisenteam
(Frau Engelmann, Frau Borg, Frau Friese, Herr Schlichter, Frau Höbbel, Frau Adam-Funk, Frau Buntebart)

Hilfreiche Links

- https://www.berlin.de/sen/bjf/coronavirus/aktuelles/schrittweise-schuloeffnung/
- https://www.infektionsschutz.de/
- https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV_node.html;jsessionid=39D8ADC8B11CA219708E6092C1A5AEE2.internet121

Regeln im Schulgebäude und auf dem Hof

Alle Schüler*innen sind kontinuierlich beaufsichtigt. Es gilt also eine erhöhte **Aufsichtspflicht**.
Wir versuchen immer Abstand zu halten. Es gibt Situationen, in denen müssen wir uns nahe kommen. Das ist in Ordnung. Das Personal sollte untereinander sowie zu Eltern und schulfremden Personen immer einen Abstand von mind. 1,50m einhalten.
Kann der Abstand nicht eingehalten werden, muss vom Personal ein Visier oder ein Mund-Nasen-Schutz, ggf. auch Handschuhe getragen werden. Alle, die es können, tragen einen Mundschutz im Gebäude außerhalb des Klassenraums. Alle Eltern und schulfremden Personen tragen eine Mund-Nasen-Bedeckung auf dem gesamten Schul-Areal. (siehe Regeln für die Mund-Nasen-Bedeckung)
Auf den **Fluren** laufen wir so weit wie möglich rechts.
Auf den **Pflege**stationen und in den **Toiletten**räumen befindet sich nur ein*e Schüler*in, ggf. mit den notwendigen Begleitpersonen.
Die Oberflächen der **Toiletten** werden nach jeder Benutzung durch das pädagogische Personal gereinigt.
Nur eine Klasse läuft auf der **Treppe.**
Nur Schüler*innen einer Klasse nutzen den Fahrstuhl gemeinsam.
Auf dem **Hof** befinden sich nur die Klassen, welche für die Pausenzeit eingetragen sind. Schüler*innen, die sich in Akutsituationen befinden, dürfen in Begleitung jederzeit den Hof nutzen.
Unterricht findet nur im Klassenverband statt. Alle klassenübergreifenden Aktivitäten ruhen bis auf Widerruf durch die Schulleitung.
Ausflüge können zu Fuß stattfinden. Die Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs ist nicht erlaubt.

Regeln im Klassenzimmer

Abstand halten

Wenn möglich, halten wir viel Abstand zueinander.

Klassenfremde Personen

Jede Person, die nicht zur Klasse gehört und das Klassenzimmer betritt, trägt sich in eine Liste ein, die im Eingangsbereich des Klassenzimmers liegt.

Essen

Von gemeinsamen Tafelfreuden, die das Weiterreichen von Speisen und viel Kontakt erfordern, ist abzusehen.

Nur mitgebrachtes, fertiges Frühstück wird verzehrt.

Das Mittagessen geben die Erwachsenen aus.

Werden mit den Schüler*innen Speisen zubereitet, dann verzehrt jede*r sein eigenes Produkt. Von Gemeinschaftsprodukten oder gemeinsamer Vorbereitung von Einzelzutaten ist abzusehen.

Geschirr spülen

Geschirr ist möglichst bei mind. 70°C in der Spülmaschine zu reinigen.

Lüften

Halbstündliches Stoßlüften ist dringend erforderlich.

Stoßlüften bedeutet:

- vollständig geöffnete Fenster,
- einige Minuten lang.

Personengebundene Materialien

Lernmaterialien und Gebrauchsgegenstände (wie z.B. Schere, Kleber, Stifte etc.) werden nur personengebunden genutzt.

Reinigung der Oberflächen

Regelmäßig werden alle benutzten Oberflächen mit Seifenwasser gereinigt.

Regeln im Sportunterricht

Wir vermeiden Übungen und Aktivitäten mit Körperkontakt.
Sport draußen ist zu bevorzugen. Für Aktivitäten draußen kann der abgesperrte Platz vor der Turnhalle genutzt werden. Es gelten die Zeiten der Hallennutzung.
Nach jeder Stunde ist das Lüften der Turnhalle verpflichtend. Dafür werden die Fenster 10 Minuten lang vollständig geöffnet.
Die Umkleiden dürfen nicht genutzt werden.

Gesundheitszustand

Beobachten vom Gesundheitszustand Wir behalten den Gesundheitszustand der Schüler*innen und des Personals besonders im Auge. Wir bleiben darüber untereinander und mit den Eltern im Gespräch.
Symptome zu Hause Bei Symptomen einer Atemwegserkrankung (Schnupfen, Halskratzen, Husten, die über eine bekannte Allergie hinausgehen) bleiben wir zu Hause. Es ist empfehlenswert, bei Symptomen der Atemwege die Schulleitung zu informieren.
Symptome in der Schule Haben wir den Verdacht einer Atemwegserkrankung bei einem/ einer Schüler*in, so isolieren wir sie/ ihn umgehend. Es werden sofort die Eltern informiert und zur Abholung ihres Kindes aufgefordert.

Persönliche Hygiene

Grundsätze

Hände waschen

Sobald wir das Schulgebäude betreten, waschen wir uns schnellstmöglich die Hände.
Wir waschen regelmäßig gründlich unsere Hände mit Seife.
Dazu beachten wir das Beiblatt ‚Händewaschen'.
Wir trocknen die Hände ausschließlich mit Einmalhandtüchern ab.

Desinfizieren

Wenn keine Möglichkeit zum Hände waschen da ist, dann desinfizieren wir für 20s unsere Hände.
Wir beachten beim Desinfizieren das Motto: So wenig wie möglich, so viel wie nötig.

1. Das Desinfektionsmittel in die trockenen Hände geben.
2. Handfläche auf Handfläche reiben.
3. Handfläche auf dem Handrücken reiben.
4. Handfläche auf Handfläche mit verschränkten Fingern reiben.
5. Hände so miteinander verschränken, dass die Außenseite der Finger an den Handflächen gerieben wird.
6. Beide Daumen werden gerieben.
7. Die Fingerkuppen geschlossen in der Handfläche reiben.

Gesicht nicht anfassen

Wir fassen uns und anderen möglichst nicht ins Gesicht.

Nase putzen

Zum reinigen der Nase werden Einmaltaschentücher möglichst aus einer Zupfbox genutzt.
Diese werden nach Benutzung umgehend in den Müll geworfen.
Danach ist es erforderlich, die Hände zu waschen.

Türen etc. öffnen

Häufig benutzte, öffentliche Gegenstände wie Türklinken berühren wir nicht mit der vollen Hand oder den Fingern, eher mit dem Ellenbogen oder Ähnlichem.

Husten- und Niesetikette

1. Wir husten oder niesen in die Armbeuge.
2. Wir drehen uns weg beim Husten oder Niesen.
3. Wir halten beim Husten oder Niesen den größtmöglichen Abstand von den anderen.

FFP2-Masken

Zur Erhöhung des Eigenschutzes kann eine FFP2-Maske getragen werden.
Diese Masken erwerben Kolleg*innen von der Zusatzzahlung der Senatsverwaltung.
Über Umgang und Pflege dieser Masken informieren sich Kolleg*innen selbstverantwortlich und setzen dies um.

Visiere

Zum Eigenschutz wird besonders bei der Arbeit mit Schüler*innen, die zum Verschlucken und Husten neigen, ein Visier vor dem Gesicht getragen.

Es wird ein Visier von der Schule zur Verfügung gestellt. Dieses Visier ist nach der Benutzung umgehend beidseitig zu reinigen.

Regeln für den Mund-Nasen-Bedeckung.

Kann der Abstand nicht eingehalten werden, muss vom Personal ein Visier oder ein Mund-Nasen-Schutz, ggf. auch Handschuhe getragen werden. Alle, die es können, tragen einen Mundschutz im Gebäude außerhalb des Klassenraums. Alle Eltern und schulfremden Personen tragen eine Mund-Nasen-Bedeckung auf dem gesamten Schul-Areal.
Der Mund-Nasen-Schutz dient dem Fremdschutz. Trotz des Mund-Nasen-Schutzes ist möglichst Abstand zu wahren.
Vor dem Anlegen des Mundschutzes müssen die Hände gründlich gewaschen werden.
Der Mundschutz wird an den Bändern gegriffen, die hinter die Ohren oder am Hinterkopf befestigt werden. Beim Anlegen des Mundschutzes möglichst den Kontakt mit dem Innenstoff vermeiden.
Nase, Mund und Kinn sollten bedeckt sein. Der Schutz sollte eng anliegen. Ggf. muss er nochmal angedrückt werden.
Der Mundschutz sollte während des Tragens möglichst nicht berührt werden.
Sobald der Mundschutz von der Atemluft feucht wird, sollte er ausgewechselt werden. Der Mundschutz wird abgenommen, indem er an den Bändern abgezogen wird. Hierbei wird möglichst der Stoff nicht berührt.
Der gebrauchte Mundschutz wird luftdicht aufbewahrt und eigenständig im Backofen, der Mikrowelle oder in der Kochwäsche gereinigt.
Nach dem Ablegen des Mundschutzes sind umgehend die Hände zu waschen.

Anhang

Beiblatt Die 10 wichtigsten Hygienetipps
Beiblatt Hände waschen
Beiblatt Handschuhe ausziehen

Beiblatt: Die 10 wichtigsten Hygienetipps

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen,
- vor und während der Zubereitung von Speisen,
- vor den Mahlzeiten,
- nach dem Besuch der Toilette,
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- nach dem Kontakt mit Tieren.

2. Hände gründlich waschen

- Hände unter fließendes Wasser halten,
- von allen Seiten mit Seife einreiben,
- dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- unter fließendem Wasser abwaschen,
- mit einem sauberen Tuch trocknen.

3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.

4. Richtig husten und niesen

- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.

6. Wunden schützen

- Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.

7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.

8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.

10. Regelmäßig lüften

- Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.

CC BY-NC-ND

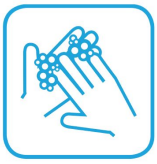
Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2016

https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html?tx_dotinfographic_pi1%5BiFileUid%5D=3424&tx_dotinfographic_pi1%5Baction%5D=download&tx_dotinfographic_pi1%5Bcontroller%5D=Download&cHash=fd81b3c5b7c116fd81e4cf3dce88aa38 *(Stand: 08.05.2020)*

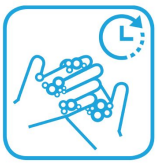
Beiblatt: Hände waschen

Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte

Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen

Gründlich abspülen

Sorgfältig abtrocknen

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

BY-NC-ND

https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html?tx_dotinfographic_pi1%5BiFileUid%5D=3937&tx_dotinfographic_pi1%5Baction%5D=download&tx_dotinfographic_pi1%5Bcontroller%5D=Download&cHash=c781a4af0d93558207b80517d329a914 *(Stand: 08.05.2020)*

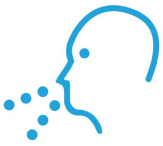
Piktogramme Händewaschen - 7 Situationen

Nach dem nach Hause kommen

Vor und während der Zubereitung von Speisen

Vor den Mahlzeiten

Nach dem Besuch der Toilette



Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen

Vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten

Nach dem Kontakt mit Tieren

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

BY-NC-ND

https://www.infektionsschutz.de/mediathek/infografiken.html?tx_dotinfographic_pi1%5BiFileUid%5D=3943&tx_dotinfographic_pi1%5Baction%5D=download&tx_dotinfographic_pi1%5Bcontroller%5D=Download&cHash=2f57f389ad6706cfbaa563c749a0fe56 *(Stand: 08.05.2020)*

Beiblatt: Handschuhe richtig ausziehen

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/PSA_Fachpersonal/Handschuhe_ausziehen.pdf?__blob=publicationFile (Stand:08.05.2020)